

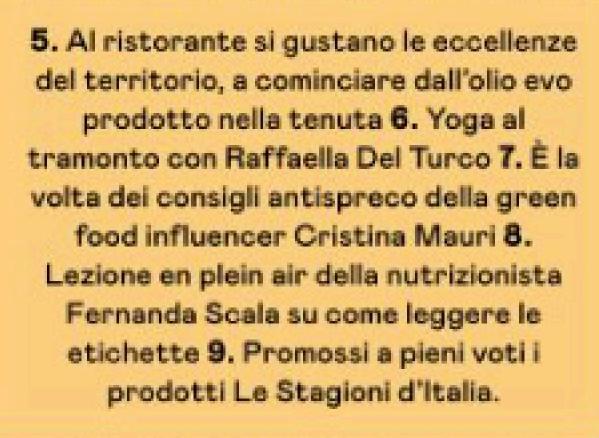
Soddisfatti e sorridenti dopo
l'allenamento con Nicolò Famiglietti
 Show cooking dello chef Riccardo
Zanni che ci insegna a "risottare"
l'orzo 3. e 4. Due momenti della gara
di orienteering nel verde delle
colline maremmane.







## eat meet

















## TUTTIA SCUOLA DI BENESSERE

Tre giorni intensi alla Tenuta II Cicalino, nella meravigliosa Maremma toscana, tra workout, lezioni di yoga, sfide in cucina e gare di orienteering. A cui si sono aggiunti i talk degli esperti, le degustazioni, gli show cooking. Un'esperienza dedicata ai lettori, che ripeteremo presto!

10. La Tenuta II
Cicalino, un'oasi di
pace nel cuore della
Toscana 11. La giuria
immortala il piatto
preparato dai lettori
di Sale&Pepe prima
dell'assaggio.

14



12. Una partecipante con un calice di... riso. Ogni varietà ha un aroma diverso e alcuni sentori possono rivelare pregi o difetti. Ce lo ha insegnato la sommelier del riso Valentina Masotti.



13. Apertura della box con i prodotti da usare nella sfida culinaria 14. Le polpettine preparate dai vincitori della gara: la squadra di Starbene!